

Freies Tanzen Treuensbrietzen



Im Tanzen schütteln wir den Alltag ab, lassen alle unsere Gefühle da sein ... sich ausdrücken ... und uns bewegen - sowohl innerlich als auch äußerlich - und kommen durch diesen Ausdruck wieder ganz bei uns selbst und in der eigenen **inneren Stille** an, aus der wir **Kraft schöpfen** können für die Herausforderungen des Lebens. Mein Freies Tanzen richtet sich an alle, die sich (einmal anders) kennenlernen wollen.

Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse nötig
... gar keine ...
wirklich nicht!

www.susanwaldow.de



2.3./13.4./24.4/
18.10./15.11.2024
19-21:00
Bürgerhaus
„Alte Feuerwehr“
Breite Straße 71
14929 Treuenbrietzen

Kosten
€ 15-20

Mitbringen:
Bequeme Kleidung
& ggf. was zum Wechseln
STOPPERSOCKEN oder
Barfusschuhe
Matte & Decke,
ggf. Wasser
Dich,
so wie du bist :-)



Probier es aus, egal wie alt
oder jung, schüchtern oder
draufgängerisch, erfahren
oder unerfahren Du Dich
fühlst ...

Für Kenner der Szene:
Mein Freies Tanzen ist
angelehnt an die
Fünf Rhythmen®
nach Gabrielle Roth.

Susan Waldow
Tanztherapeutin
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Anmeldung unter:
[info@
susanwaldow.de](mailto:info@susanwaldow.de)